

UCS UNLIMITED COMBAT SYSTEM

Seminar **UCS** Taktische Taschenlampe

mit Headinstruktor Alexander Essig
und Expert Instruktor Thomas Sanwald

Veranstalter: UCS Geislingen

Wann: Samstag, 01.12.2018

Zeit: ca.14.00 -17.00 Uhr und 19.00-22.00 Uhr

Wo: Triple-F Gym Geislingen, Melchiorstraße 18, 72351 Geislingen

Seminargebühr: UCS Mitglieder&Instruktoren 78,00 € Sonstige: 95,- €

Verbindliche Anmeldung: Anzahlung 30,00 € (Keine Rückzahlung)

bis Meldeschluss 17.11.2018

Ansprechpartner: Geli Essig

Inhalte:

- Verhalten in der Dämmerung/im Dunkeln
- Handhabung der Taschenlampe
- Taktisches Verhalten
- Distanzen
- Einsatz als Schlagverstärker (Kubotan) und Hebel
- Szenario Training in einem fremden Gebäude

Trainingsausrüstung mitbringen:

- Taschenlampe/n
- Tiefschutz
- **Bequeme Straßenkleidung (Hose, T-Shirts auch zum Wechseln)**
- **Abriebfeste Hallenschuhe**
- **Warme Kleidung und feste Schuhe für das Szenario**
- Schienbeinschutz
- Handschuhe (Boxhandschuhe, gepolsterte Fingerhandschuhe)
- Kopfschutz / Sturmhaube
- Handtuch

Infos und Anmeldung bis 17.11.2018

unter: info@unlimitedcombatsystem.de
oder Telefon: 07433/9379096

SELF-PROTECTION
— X  X —
UNLIMITED COMBAT SYSTEM

www.unlimitedcombatsystem.de